

Παρακάτω σας προτείνουμε μια σειρά δραστηριότητες και κατασκευές, βασισμένες στα βιβλία του Αλέξη, για χρήση μέσα στην τάξη. Μέσω αυτών μπορείτε με ευχάριστο και παιγνιώδη τρόπο να δουλέψετε με τα παιδιά τα θέματα που θίγονται σε κάθε βιβλίο.

Για το βιβλίο *Αλέξη, φάε κάτι!*

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Τρώμε υγιεινά

Εξηγήστε στα παιδιά ότι οι τροφές μάς δίνουν ενέργεια για να μπορούμε να κάνουμε όλα όσα θέλουμε στη διάρκεια της ημέρας. • Φτιάξτε στεφάνια από χαρτόνι στο μέγεθος των κεφαλιών των παιδιών, στερεώστε πάνω τους εικόνες από τα αγαπημένα τους υγιεινά σνακ και παίξτε το ακόλουθο παιχνίδι: όταν τα παιδιά φορούν τα στεφάνια τους μπορούν να τρέχουν και να χοροπηδούν ελεύθερα. • Μόλις φωνάξετε «Δεν έχει κοιλιασίο!», πρέπει να βγάλουν τα καπέλα και να κινούνται πολύ πολύ αργά, σαν κελλώνες. • Μόλις φωνάξετε «Ωρα για κοιλιασίο!», φορούν τα καπέλα τους και ξαναρχίζουν να τρέχουν. • Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε γρήγορη και αργή μουσική αντίστοιχα.



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ Φρουτο-ζωγραφική

Κόψτε φρούτα σε κομμάτια διάφορων μεγεθών και σχημάτων. • Ζητήστε από τα παιδιά να τα χρησιμοποιήσουν για να φτιάξουν με αυτά μέσα σε πηλαστικά πιάτα απλές εικόνες, όπως για παράδειγμα ένα πρόσωπο, ένα λουλούδι, ένα αυτοκίνητο κ.λπ. • Στη συνέχεια ζητήστε από τα παιδιά να σας βοηθήσουν να φτιάξετε μια μεγάλη φρουτοσαλάτα, και φάτε την όλοι μαζί.



Για το βιβλίο *Αλέξη, ώρα για μπάνιο!*

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Σαπουνόφουσες

Σταθείτε όρθιοι στη μέση της τάξης και κάντε σαπουνόφουσες προς όλες τις κατευθύνσεις. • Τα παιδιά πρέπει να τρέχουν να τις αποφύγουν, πριν αυτές τα αγγίξουν και τα καθαρίσουν. • Στη συνέχεια φωνάξετε «Ωρα για μπάνιο!». • Αυτή τη φορά, τα παιδιά πρέπει να τρέξουν προς τις σαπουνόφουσες και να προσπαθήσουν να τις πιάνουν.



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ Φωλιά στο κεφάλι!

Ζωγραφίστε το κεφάλι του Αλέξη σε ένα χαρτί και κολλήστε πάνω του, παρέα με τα παιδιά, φύλλα και φτερά, ώστε να φτιάξετε μια φωλιά.



Για το βιβλίο *Αλέξη, μάζεψε τη ζούγκλα!*

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Τα ζώα της ζούγκλας

Βάψτε σ' ένα καπέλο ή κουτί εικόνες ζώων, δύο από κάθε είδος (φίδι, λιοντάρι, ελέφαντα, κροκόδειλο, παπαγάλο, κουνουπί), και ζητήστε από κάθε παιδί να τραβήξει μία εικόνα χωρίς να βλέπει. • Με το παράγγελμά σας, τα παιδιά μιμούνται τη φωνή του ζώου που τους έτυχε και ψάχνουν να βρουν το ταίρι τους. • Αν τα παιδιά είναι πολλά, μπορούν να λειτουργήσουν σε ομάδες αντί σε ζευγάρια.



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ Κάλτσες φίδια

Συγκεντρώστε ή ζητήστε από τους γονείς να φέρουν παλιές κάλτσες που δε χρειάζονται. Όσο πιο μακριές είναι τόσο το καλύτερο. • Αφήστε τα παιδιά να διαλέξουν το καθένα μία κάλτσα και να τη φορέσουν στο χέρι τους, προσαρμόζοντας τη φτέρνα έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένα «στόμα» που μπορεί να ανοιγοκλείνει όταν κουνιούν τον αντίχειρα. • Βοηθήστε τα να κολλήσουν πάνω της μάτια και γλώσσα, και να ζωγραφίσουν ή να κολλήσουν ριγές, για να κατασκευάσουν το φίδι τους.



Για το βιβλίο *Αλέξη, μη φοβάσαι!*

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Τομήστε!

Βάψτε μέσα σε ένα κουτί ή μια χαρτοσακούλα διάφορα αντικείμενα με παράξενη υφή, όπως ένα κάστανο με το αγκαθωτό περιβλήμα του, ένα κουκουράρι, ένα φτερό, πηλαστικά έντομα, ένα κομμάτι από φλοιό δέντρου κ.ά. • Τα παιδιά, με δεμένα μάτια, πηλασιάζουν με τη σειρά και πρέπει να τομήσουν τα βάζουν το χέρι τους. • Έπειτα στο κουτί ή τη χαρτοσακούλα και να μην τους πείτε όμως αν μάντεψαν σωστά, παρά μόνο στο τέλος, όταν όλα τα παιδιά έχουν συμμετάσχει.



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ Τρομακτικές αράχνες

Στο τέλος του βιβλίου, ο Αλέξης φέρεται γενναία και σώζει τη μαμά του από μια αράχνη. Βοηθήστε τα παιδιά να κατασκευάσουν τις δικές τους τρομακτικές αράχνες βάφοντας μαύρο ένα πηλαστικό πιάτο, κολλώντας μάτια και στόμα και προσθέτοντας πόδια, μακριά ή κοντά, από μαλλί, λωρίδες χαρτί ή ό,τι άλλο φανταστείτε, έτσι ώστε να κρέμονται δεξιά κι αριστερά από το πιάτο. • Στη συνέχεια, μπορείτε να περάσετε όλες τις αράχνες σε ένα κομμάτι σπάγγο και να φτιάξετε μια γιρλάντα για να στολίσετε την τάξη, ή κάθε παιδί μπορεί να χρησιμοποιήσει την αράχνη που έφτιαξε για να τρομάξει τη μαμά του!

