

## Εκσπερμάτι:

Περίπου μεταξύ έντεκα και δεκατεσσάρων ετών θα έχεις την πρώτη εκσπερμάτιση. Αυτός είναι ο ιατρικός όρος για το άσπρο αυτό υγρό. Το σπέρμα δεν βγαίνει απλά έτσι προς τα έξω· χρειάζεται να υπάρχει διέγερση και στύση. Αυτό σημαίνει ότι το πέος σκληραίνει και ίσως να ονειρεύεσαι κάτι διεγερτικό στον ύπνο σου. Τι συμβαίνει λοιπόν; Οι όρχεις παράγουν σπέρμα και όλο αυτό καταλήγει στην πιτζάμα σου (μην ανησυχείς, βγαίνει εύκολα στο πλύσιμο). Εκσπερμάτιση μπορεί να έχει κανείς κατά τη διάρκεια του σεξ με ένα κορίτσι ή ένα αγόρι.

Ή ακόμα και κατά την αυτοϊκανοποίηση (αυνανισμός είναι ο ιατρικός όρος, αλλά στο προαύλιο του σχολείου θα ακούσεις το ρήμα «παίζω». Μιλάμε για το ίδιο πράγμα).



ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ  
ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ  
Ο ΚΑΦΕΣ;



## Είμαι όμορφος;

Στην εφηβεία μεγαλώνεις. Αλλά δυστυχώς όχι ομοιόμορφα. Υπάρχει περίπτωση να αναπτυχθούν αρχικά τα πόδια σου. Τότε θα φοράς 45 νούμερο παπούτσια αλλά το υπόλοιπο πόδι δεν θα είναι αντιστοίχως μεγάλο. Σε άλλους μακραίνουν τα χέρια ή μεγαλώνει η μύτη.

Εάν δει κανείς τα μοντέλα, παθαίνει πανικό. Γιατί αυτοί δείχνουν τέλειοι και εγώ είμαι απλά κανονικός ή και χάλια; Μην άγχεσαι! Κατ' αρχάς, η οικογένεια και οι φίλοι σου αδιαφορούν για το πώς είναι η εξωτερική σου εμφάνιση. Και εάν όχι, τότε έχουν αυτοί κάποιο πρόβλημα.

Δεύτερον: το τέλειο σώμα κάποιου σε κάποιους άλλους μπορεί να μην αρέσει καθόλου, Τρίτον: Τα media και η διαφήμιση δεν είναι αληθινά. Οι φωτισμοί, η επεξεργασία εικόνας στον υπολογιστή, το στήσιμο από τον σκηνοθέτη αποτελούν παράγοντες που επηρεάζουν το αποτέλεσμα της εικόνας των μοντέλων. Και τέταρτον: Μεγαλώνεις. Το σώμα αλλάζει. Με γυμναστική και μια ισορροπημένη διατροφή μπορείς να φροντίζεις το σώμα σου. Όλα τα άλλα τα ρυθμίζει η φύση.

## ΚΟΥΛΑ ΤΥΠΟΣ

