

Εισαγωγή

- Σε αυτό το σεμινάριο θα μάθετε πώς να χορηγήτε ένα ηλεκτρικό shock (απινίδωση) σε ένα θύμα καρδιακής ανακοπής, χρησιμοποιώντας έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (ΑΕΑ).
- Το σεμινάριο αυτό είναι κατάλληλο για το προσωπικό ασθενοφόρων (διασώστες), καθώς επίσης και για αυτούς που απαντούν πρώτοι στην κλήση καρδιακής ανακοπής (first responders), όπως αστυνομία, ασφάλεια, διασώστες, πλήρωμα αεροσκαφών, προσωπικό σιδηροδρόμων, προσωπικό πρώτων βοηθειών σε βιομηχανίες και εθελοντές.
- Πριν παρακολουθήσετε αυτό το τμήμα του σεμιναρίου θα πρέπει να έχετε παρακολουθήσει επιτυχώς το σεμινάριο της Βασικής Υποστήριξης της Ζωής.

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Στο τέλος αυτού του σεμιναρίου θα γίνει μια αξιολόγηση των ικανοτήτων σας για να πιστοποιηθεί η ικανότητά σας για τη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ). Ετσι θα:

Μάθετε

- Βασικά σημεία για την κοιλιακή μαρμαρυγή και την απινίδωση
- τη σπουδαιότητα της έγκαιρης απινίδωσης σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής
- τι είναι αυτό που προσδιορίζει ότι ένα θύμα πρέπει ή δεν πρέπει να απινιδωθεί
- τη συντήρηση του ΑΕΑ
- τα ιατρονομικά θέματα σχετικά με τη χρήση του ΑΕΑ
- το πόσο σημαντικό είναι να προλαμβάνεται η καρδιακή νόσος

Μπορείτε να

- επιτελέσετε σωστά, ως μόνος διασώστης την εκτίμηση ενός θύματος χωρίς συνειδηση που δεν αναπνέει και δεν έχει σημεία κυκλοφορίας
- χρησιμοποιείτε σωστά έναν ΑΕΑ σε συνδυασμό με εφαρμογή τεχνικών Βασικής Υποστήριξης της Ζωής
- αντιμετωπίσετε διάφορα σενάρια χωρίς αποτυχία (με απινίδωση ή χωρίς απινίδωση)
- χορηγείτε μια απινίδωση σε χρόνο 90 δευτερολέπτων μετά την αφιέρή σας ή να ξαναρχίζετε αναζωογόνηση
- κρατάτε το κατάλληλο αρχείο για τη χρήση ενός ΑΕΑ.



Αλυσίδα επιβίωσης

Η αρχή της αλυσίδας επιβίωσης περιγράφει με σαφήνεια τους σημαντικότερους κρίκους που εμπλέκονται στη διάσωση μιας ζωής.



Έγκαιρη πρόσβαση

Η άμεση άφιξη ασθενοφόρου είναι ζωτικής σημασίας. Κάθε καθυστέρηση κλήσης ασθενοφόρου είναι βέβαιο ότι μειώνει τις πιθανότητες επιβίωσης.



Έγκαιρη έναρξη βασικής υποστήριξης της ζωής

Έχει αποδειχθεί ότι η εφαρμογή βασικής Υποστήριξης της Ζωής από παρευρισκόμενους διπλασιάζει τις πιθανότητες επιβίωσης.



Έγκαιρη απινίδωση

Στις περισσότερες περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής ο καρδιακός μυς "τρεμουλιάζει" εξ αιτίας μιας ηλεκτρικής διαταραχής που λέγεται "μαρμαρυγή". Η μόνη αποτελεσματική θεραπεία για μια τέτοια κατάσταση μαρμαρυγής είναι η παροχή ενός ηλεκτρικού shock που λέγεται "απινίδωση".

Η πιθανότητα επιβίωσης για επιτυχημένη απινίδωση μειώνεται κατά 10% περίπου για κάθε λεπτό μετά την ανακοπή. Επομένως είναι σημαντικό τα θύματα καρδιακής ανακοπής να απινιδώνονται όσο το δυνατόν συντομότερα μετά το επεισόδιο ανακοπής. Για να μπορεί να γίνει αυτό, είναι επιτακτική η ανάγκη και οι πολίτες, εκτός των γιατρών, να εκπαιδευτούν και να μπορούν να απινιδώσουν. Η χρήση των ΑΕΑ κάνει δυνατή την απινίδωση από μη ιατρικό προσωπικό. Το σεμινάριο αυτό, σας διδάσκει πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν ΑΕΑ και να χορηγήσετε ηλεκτρικό ρεύμα (shock) σε ένα θύμα καρδιακής ανακοπής με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα.



Έγκαιρη εξειδικευμένη φροντίδα

Σε πολλές περιπτώσεις, η βασική Υποστήριξη της Ζωής και η απινίδωση μόνον δεν είναι αρκετά για να επαναλειτουργήσει η καρδιά. Γι' αυτό χρειάζεται εξειδικευμένη υποστήριξη της ζωής για να αυξηθούν οι πιθανότητες επιβίωσης. Η εξειδικευμένη υποστήριξη της ζωής (εξειδικευμένες τεχνικές για την αντιμετώπιση του αεραγωγού, χορήγηση φαρμάκων) παρέχεται από ειδικούς διασώστες (ανανήπτες), νοσηλευτές ή γιατρούς.



Η ανάγκη για απινίδωση

- Οι πιθανότητες επιβίωσης των θυμάτων καρδιακής ανακοπής μειώνονται πολύ όσο περνάει ο χρόνος.
- Για να ενισχυθεί η αλυσίδα της επιβίωσης πρέπει να χορηγηθεί ηλεκτρική απινίδωση όσο το δυνατόν συντομότερα, με μια συσκευή που λέγεται απινιδωτής. Ένας τύπος απινιδωτή που ονομάζεται Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής (ΑΕΑ) έχει αποδειχθεί ότι επιτρέπει στους διασώστες μετά από σύντομη εκπαίδευση να χορηγήσουν απινίδωση με ασφάλεια και επιτυχία. Ο ΑΕΑ έχει αποθηκευμένο ένα σύστημα ανάλυσης καρδιακού ρυθμού και συμβουλεύει το διασώστη πότε να χορηγήσει απινίδωση και πότε όχι. Συνεπώς, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για το διασώστη που χρησιμοποιεί ΑΕΑ σχετικά με την ερμηνεία των πολύπλοκων ηλεκτρικών κυματομορφών που παράγονται από την καρδιά (αναγνώριση ρυθμού).
- Εάν δεν συνιστάται να χορηγηθεί απινίδωση, η εφαρμογή Βασικής Υποστήριξης της Ζωής είναι ο μόνος τρόπος αντιμετώπισης.

