

Εισαγωγή

Από την ηλικία των δύο ετών, θα παρατηρήσετε αξιοσημείωτες αλλαγές στο παιδί σας καθώς περνά από το στάδιο της ηλικίας που αρχίζει να περπατά στο στάδιο της προσχολικής ηλικίας. Το λεξιλόγιό του θα αναπτυχθεί θεαματικά και πολύ σύντομα θα μπορείτε να κάνετε μαζί του κανονικές συζητήσεις. Αυτό θα σας διευκολύνει να απολαμβάνετε δραστηριότητες μαζί, εφόσον θα μπορεί να σας πει τι θα ήθελε να κάνει και θα αντιλαμβάνεται απλές οδηγίες.

Το διάβασμα θα αποτελεί ένα ολοένα και πιο σημαντικό κομμάτι στη ζωή του παιδιού σας καθώς η κατανόηση των ιστοριών που του διαβάζετε βελτιώνεται και το ίδιο μπορεί να συγκεντρωθεί για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα. Θα ξεκινήσει να γράφει αριθμούς και γράμματα και, καθώς αναπτύσσεται η λεπτή του κινητικότητα, τα χέρια του και τα δάχτυλά του θα μπορούν να συγκρατούν και να χειρίζονται χρώματα και στη συνέχεια στυλό, καθώς τα αφηρημένα σχέδιά του σταδιακά αντικαθίστανται από ευδιάκριτες εικόνες.

Η ζωή για τα μικρά παιδιά μπορεί να γίνει απογοητευτική καθώς προσπαθούν να αντεπεξέλθουν σε προκλήσεις όπως η εκπαίδευση της τουαλέτας, το να ντύνονται μόνα τους και να

χρησιμοποιούν μαχαιροπίρουνα. Με τη βοήθειά σας, το παιδί σας σύντομα θα κατακτήσει πολλές από τις δραστηριότητες αυτού του βιβλίου, δίνοντάς του αυτοπεποίθηση και ένα αίσθημα επιτυχίας – το οποίο μπορεί να στερηθεί αν αγωνίζεται να κατακτήσει τις καθημερινές δεξιότητες της ζωής.

Αναμφίβολα, μερικές από τις δραστηριότητες που θα βρείτε εδώ τις απολαμβάνετε ήδη με το παιδί σας. Ο βασικός στόχος αυτού του βιβλίου είναι να παρουσιάσει τον τρόπο που αυτές οι καθημερινές δραστηριότητες μπορούν να βοηθήσουν την εξέλιξη του παιδιού σας με συγκεκριμένο τρόπο. Αν θέλετε να βοηθήσετε το παιδί σας σε έναν συγκεκριμένο τομέα της ανάπτυξής του, αναφερθείτε στον πίνακα με τα πλεονεκτήματα που συνοδεύει την κάθε δραστηριότητα.

Οι δραστηριότητες είναι ταξινομημένες σύμφωνα με την ηλικία, όταν το παιδί φαίνεται να είναι αρκετά ώριμο για να τις δοκιμάσει. Φυσικά, αν το παιδί σας απολαμβάνει κάτι όταν είναι δύο ετών, θα μπορούσε να συνεχίσει να το απολαμβάνει καθώς μεγαλώνει. Ετσι δεν υπάρχει λόγος να εμπιένετε στο κεφάλαιο για την ηλικία του παιδιού σας.

Αν το παιδί σας επιδεικνύει κάποιο ενδιαφέρον –ή ταλέντο– σε ένα συγκεκριμένο είδος ελεύθερης δραστηριότητας, αυτό το βιβλίο θα σας δώσει μερικές ιδέες για το πώς θα το εξελίξετε. Παρ’ όλα αυτά, αν δεν δείχνει ενθουσιασμό για μια συγκεκριμένη δραστηριότητα, μην το αναγκάστε να καταπιαστεί με αυτή· ξεφυλλίστε το βιβλίο και βρείτε κάτι εναλλακτικό για να δοκιμάσει. Έχουμε προσπαθήσει να συμπεριλάβουμε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, οπότε πρέπει να υπάρχει κάτι που θα ταιριάζει σε όλα τα ενδιαφέροντα. Κάθε δραστηριότητα συνοδεύεται από ένα χαρούμενο  και ένα λυπημένο  πρόσωπο. Προκειμένου να μπορείτε να θυμάστε τι σκέφτηκε το παιδί σας για κάθε δραστηριότητα, μπορείτε να σημειώνεται στο κουτί δίπλα στο κατάλληλο πρόσωπο.

Είναι σημαντικό να απασχολείτε το παιδί σας και συνεχώς να βελτιώνετε την εξέλιξή του διδάσκοντάς το πράγματα για τον κόσμο γύρω του. Αυτό προϋποθέτει πολύ σχεδιασμό, φαντασία και

προσπάθεια και αυτό το βιβλίο είναι γεμάτο χρήσιμες ιδέες. Μπορεί να σημαίνει ότι πρέπει να του παρέχετε τα εργαλεία για να παίζει μόνο του –όπως παζλ ή τουβλάκια– ακόμη και να το ενθαρρύνετε να συμμετέχει σε αυτό που εσείς κάνετε, όπως να σας βοηθήσει να μαγειρέψετε κάτι απλό ή να σας βοηθήσει με τα εβδομαδιαία ψώνια για το φαγητό.

Μέχρι την ηλικία των πέντε ετών, το παιδί σας θα έχει μάθει τα μισά απ' όσα πρόκειται να μάθει στην υπόλοιπή του ζωή, έτσι αυτό είναι ένα εξαιρετικά σημαντικό στάδιο της ανάπτυξής του. Όπου και αν είστε, ότι και αν κάνετε, πάντα θα υπάρχει μια ευκαιρία για να κεντρίσετε το ενδιαφέρον του παιδιού σας, προκαλώντας το να εντοπίσει, να μετρήσει ή να περιγράψει πράγματα, έτσι ώστε πραγματικά να εξελιχθεί σε ένα έξυπνο παιδί.

Julian Chomet και Caroline Fertleman



Μέρος πρώτο

Παιδιά ηλικίας 2 ετών

Αυτή η φάση της ανάπτυξης του παιδιού σας
ίσως να είναι γνωστή σε εσάς ως «τρομερή
ηλικία των δύο», αλλά μεταξύ δακρύων και
θυμών το ολοένα και πιο ενεργητικό και
περίεργο πλασματάκι σας θα είναι πρόθυμο να
μαθαίνει και να εξερευνεί. Υπάρχουν πολλοί
συναρπαστικοί τρόποι με τους οποίους
μπορείτε να ικανοποιήσετε τον ατελείωτο
ενθουσιασμό του. Βεβαιωθείτε ότι και οι δύο
θα ξεκουράζεστε αρκετά – θα το χρειαστείτε!

Το μικρό σας είναι δύο ετών και έτοιμο για δράση. Αυτή είναι η ηλικία που πραγματικά θα βιώσει την ανεξαρτησία του. Πιθανώς να απολαμβάνει να περνά χρόνο παιζοντας μόνο του –όπως παιζοντας με άλλα παιδιά της ηλικίας του– και θα αρπάζει κάθε ευκαιρία για εξερεύνηση.

Αντίο στις πάνες

Κάποια στιγμή μεταξύ δεκαοχτώ μηνών και τριών ετών, τα περισσότερα παιδιά είναι έτοιμα να ξεκινήσουν την εκπαίδευση της τουαλέτας (ακριβώς το πότε θα γίνει αυτό το βήμα είναι υποκειμενικό – κάθε παιδί είναι διαφορετικό). Βλέπε τη δραστηριότητα 11, Πηγαίνοντας στην τουαλέτα, για τρόπους με τους οποίους μπορείτε να κάνετε λίγο πιο διασκεδαστική αυτή τη –συχνά στρεσογόνο– διαδικασία. Πολλές δραστηριότητες μπορούν εύκολα να γίνουν στον κήπο, κάτι το οποίο μπορεί να είναι χρήσιμο, αν θέλετε το παιδί σας να εκπαιδευτεί για την τουαλέτα έξω.

Εξέλιξη στα γεύματα

Αν το παιδί σας μπορεί να χρησιμοποιεί καλά το κουτάλι, ίσως να δοκιμάσει να χρησιμοποιήσει και το πιρούνι. Μόλις κατακτήσει αυτήν

τη δεξιότητα, τα γεύματα θα περιλαμβάνουν λιγότερα ατυχήματα, με το περισσότερο φαγητό να μένει στο πιάτο από το να καταλήγει στο πάτωμα. Για κάποιους διασκεδαστικούς τρόπους που μπορεί να βοηθήσουν αυτήν τη διαδικασία, βλέπε δραστηριότητα 28, Ωρα για φαγητό.

Είναι καλό να του μιλάτε

Θα παρατηρήσετε ότι η ομιλία του παιδιού σας θα γίνεται όλο και πιο καθαρή, καθώς αναπτύσσει καλύτερο έλεγχο των μυών του στόματός του. Η επιλογή των λέξεων που χρησιμοποιεί θα γίνεται πιο ακριβής, καθώς η πνευματική του ικανότητα βελτιώνεται. Θα μάθει να λέει το όνομά του και πιθανώς το όνομα εικίνων που είναι πιο κοντά του. Το ραγδαία αναπτυσσόμενο λεξιλόγιό του πιθανώς να ξεπεράσει τις εκατό λέξεις σε αυτήν τη φάση και θα ανακαλύψετε ότι ξεκινά να χρησιμοποιεί τον πληθυντικό αριθμό στον λόγο του. (βλ. δραστηριότητα 3, Αναπτύσσοντας τη γλώσσα, και δραστηριότητα 25, Λέξεις και εικόνες.) Όσο πιο πολύ μιλάτε στο παιδί σας και κάνει συσχετισμούς μεταξύ λέξεων και αντικειμένων, τόσο περισσότερο θα εξελίσσεται ο λόγος του και τόσο περισσότερα θα μαθαίνει.