

1 Πώς να χρησιμοποιήσετε από το βιβλίο

ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΕΤΕ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΤΕΧΝΙΚΗ:

- Εντοπίστε το κατάλληλο όργανο-σύστημα στο εσωτερικό πρωτοσέλιδο
- Ακολουθείστε τη δοκό ως την πρώτη σελίδα του τμήματος που επιθυμείτε
- Βρείτε την επιθυμητή τεχνική στο γρήγορο ευρετήριο (αν δεν είναι στη λίστα, καταφύγετε στο ευρετήριο στο τέλος του βιβλίου.)

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΟΡΓΑΝΟ-ΣΥΣΤΗΜΑ

- Εντοπίστε το κατάλληλο όργανο-σύστημα στο εσωτερικό πρωτοσέλιδο
- Ακολουθείστε τη δοκό ως την πρώτη σελίδα του τμήματος που επιθυμείτε. Θα οδηγηθείτε από ολόκληρη την εξέταση με σωστή αλληλουχία.

Είναι τόσο απλό!

2 Λίστα στοιχείων ιατρικού ιστορικού

Γρήγορο Ευρετήριο	Σελίδα
I. ΑΝΑΓΝΩΣΤΙΣΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	4
II. ΠΗΓΕΣ	4
III. ΚΥΡΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ	4
IV. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΝΟΣΟΥ	4
V. ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ	5
VI. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ	8
VII. ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ	9
VIII. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ	9
Α. Τεχνική υποβολής ερωτήσεων.....	9
Β. Οργανικά συστήματα	11

Το ιατρικό ιστορικό παρέχει το μεγαλύτερο μέρος των πληροφοριών που χρειάζονται για να γίνει η διάγνωση. Επίσης, παρέχει την ευκαιρία να συζητήσετε με τον ασθενή σας και να ξεκινήσετε τη διαδικασία που θα οδηγήσει σε μία στενή φιλική σχέση. Να το μάθετε καλά. Στην λήψη του ιστορικού έγκειται μεγάλο μέρος της τέχνης της ιατρικής.

I. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

(Βασικά Στατιστικά Δεδομένα)

- A. Ημερομηνία λήψης ιστορικού, όνομα ασθενούς, αριθμός ιατρικού μητρώου (αν είναι διαθέσιμος).
- B Ηλικία και φύλο.
- Γ. Τόπος γέννησης.
- Δ. Οικογενειακή κατάσταση.
- Ε. Τρέχουσα απασχόληση.
- ΣΤ. (Προαιρετικό) φυλή και θρησκείμα.

II. ΠΗΓΕΣ

- A. Πηγή πληροφοριών, αν οι πληροφορίες δίνονται από τον ίδιο τον ασθενή, την οικογένειά του ή φίλους.
- B. Πηγή παραπομπής, ποιος παρέπεμψε τον ασθενή στο νοσοκομείο.
- Γ. Φορέας παροχής υπηρεσιών υγείας που χρησιμοποιεί συνήθως ο ασθενής.

III. ΚΥΡΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ

- A. Μια μικρή δήλωση, με τα λόγια του ασθενούς η οποία υποδεικνύει τον λόγο για τον οποίο αναγκάστηκε να ζητήσει φροντίδα υγείας.
 - 1. Μπορεί να είναι δήλωση ενός τρέχοντος οξέος ή χρόνιου προβλήματος ή αίτηση για screening ρουτίνας.
- B. Εκμαιεύστε με μία ελεύθερη ερώτηση: «Τι σας φέρνει εδώ;» ή «Ποιο είναι το πρόβλημά σας;»
 - 1. Εκμαιεύστε περαιτέρω πληροφορίες με την ερώτηση «Τίποτε άλλο;» («Κάτι άλλο;»).

IV. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΝΟΣΟΥ

- A. Λεπτομερής και χρονολογική αναφορά του τρέχοντος προβλήματος του ασθενούς

- Β. Μπορεί να ληφθεί συνοπτικά με μία standard σειρά ερωτήσεων που λέγεται «Symptom Check List»**
- Γ. Για να επιταχύνουμε την διαδικασία των ερωτήσεων, είναι καλό να απομνημονεύσουμε την αλληλουχία γραμμάτων «Η Ε Ε Χ Α Ε Α Π Χ Ε».**
- Δ. Τα γράμματα αντιπροσωπεύουν:**
1. Η - Ηλικία, η ηλικία του ασθενούς.
 2. Ε - Έναρξη των συμπτωμάτων, και πιο αναλυτικά:
 - Σ - γεγονότα που συνέπεσαν με την έναρξη.
 - Π - Παρόμοια γεγονότα στο παρελθόν.
 - Ξ - Ξαφνική ή σταδιακή έναρξη.
 - Δ - Διάρκεια των συμπτωμάτων.
 3. Ε - Εντόπιση των συμπτωμάτων (όσο το δυνατόν προσδιοριζόμενη ανατομικά).
 4. Χ - Χαρακτηριστικά των συμπτωμάτων (οξύ, αμβλύ, διαξιφιστικό, καυστικό κ.λπ.).
 5. Α - Αντανάκλαση του πόνου ή του αισθήματος.
 6. Ε - Επιβαρυντικοί παράγοντες: «Υπάρχει κάτι που όταν το κάνετε χειροτερεύουν τα συμπτώματα;»
 7. Α - Ανακουφιστικοί παράγοντες: «Υπάρχει κάτι που όταν το κάνετε αισθάνεστε καλύτερα;»
 8. Π - Νοσηλεία κατά το Παρελθόν, και πιο λεπτομερώς:
 - Π - Πού, Πότε και από Ποιόν.
 - Ε - Εξέταση που έγινε και τα αποτελέσματά της.
 - Α - Αποτελέσματα της θεραπείας κατά το παρελθόν.
 - Δ - Διάγνωση.
 9. Χ - Χρονική εξέλιξη των συμπτωμάτων (βελτιώνονται ή χειροτερεύουν).
 10. Ε - Επίδραση στην καθημερινή ζωή (ασήμαντη ή σοβαρή).

V. ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ (Συλλογή κοινών στοιχείων που δεν σχετίζονται με κάποιο ξεχωριστό οργανικό σύστημα).

- A. Η γνώμη του ασθενούς για τη γενική του κατάσταση**
- B. Παιδικές ασθένειες:**
1. Ιλαρά, παρωτίτιδα, ερυθρά, ανεμοβλογιά.

2. Διφθερίτιδα, κοκκύτης.

3. Ρευματικός πυρετός.

Γ. Εμβολιασμοί (αν μπορεί να τους θυμηθεί).

1. Ρωτήστε συγκεκριμένα για την τελευταία δόση (αναμνηστική) εμβολίου τετάνου, η οποία πρέπει να γίνεται κάθε 10 χρόνια.

Δ. Ασθένειες ως ενήλικας, σημαντικές ασθένειες του παρελθόντος, του παρόντος ή χρόνιες (συμπεριλαμβανομένων των ψυχιατρικών διαταραχών).

1. Επιπλέον, ρωτήστε αν ο ασθενής προστρέχει σε άλλα είδη εναλλακτικής ιατρικής (βελονισμό, ομοιοπαθητική κ.λπ.).

Ε. Χειρουργικές επεμβάσεις (εξωτερικός ή νοσηλευόμενος).

ΣΤ. Τραυματισμοί

1. Γενικά αυτοί που απαιτούν εισαγωγή στο νοσοκομείο ή νοσοκομειακή φροντίδα.

Ζ. Εισαγωγές στο νοσοκομείο

1. Επιπρόσθετες εισαγωγές που δεν περιγράφονται στους τραυματισμούς.

Η. Αλλεργίες

1. Αν ερωτηθεί απλά, ο ασθενής συχνά σκέφτεται μόνο την αλλεργική ρινίτιδα.

2. Είναι καλύτερο να ρωτήσετε: «Καμία αλλεργία σε φάρμακα;».

Θ. Τρέχουσα λήψη φαρμάκων

1. Μετά από συνταγογράφηση.

2. Χωρίς συνταγογράφηση, περιλαμβανομένων των βιταμινούχων σκευασμάτων και των αντισυλληπτικών από του στόματος.

3. Γιατροσόφια, περιλαμβανομένων των φυτικών εκχυλισμάτων. Αυτές οι πληροφορίες συνήθως δεν δίνονται από τον ασθενή αν δεν ερωτηθεί σχετικά.

4. Αν ο κατάλογος είναι μεγάλος, σημειώστε εκείνα που έγιναν κατά τις τελευταίες 24 ώρες.

- Μία χρήσιμη προσέγγιση είναι να ζητήσετε από τον/την ασθενή να σας φέρει όλα του φάρμακά του/της για να τα δείτε.

Ι. Συνήθειες

1. Ιστορικό άσκησης, είδος και συχνότητα άσκησης.