

Λίγα λόγια του συγγραφέα

Ίσως λίγοι αποχωρισμοί είναι τόσο έντονα συναισθηματικά φορτισμένοι όσο του ασθενή, που έχει προσβληθεί από Εγκεφαλικό Επεισόδιο, από τον φυσικοθεραπευτή του, όταν έρχεται η στιγμή που θεωρείται ότι ολοκληρώθηκε η φυσικοθεραπευτική αγωγή.

Ποτέ δε θα ξεχάσω την πάντοτε ίδια έκφραση αγωνίας και ανασφάλειας, το πάντοτε ίδιο βλέμμα φόβου και απορίας, που είχαν τόσο οι ίδιοι οι ασθενείς μου όσο και οι άνθρωποι του άμεσου περιβάλλοντός τους, όταν έφθανε η ώρα να ολοκληρωθεί η συνεργασία μας.

Κανένας εφησυχασμός ή διαβεβαίωση του τύπου **“θα ’μαι πάντοτε στη διάθεσή σας”** ή **“όποτε θέλετε τηλεφωνείτε μου”** δεν απάλυνε την πραγματικότητα, που ήθελε την τυπική ολοκλήρωση της φυσικοθεραπευτικής αγωγής σε μία ουσιαστικά συνεχιζόμενη και μάλιστα εξελισσόμενη πάθηση.

Αυτή η περίεργη αλλά υπαρκτή αίσθηση ότι **“άφηνα κάτι στη μέση”** που αναμφίβολα χρειάζεται **“συνέχεια”** με ώθησε να γράψω το βιβλίο αυτό, που απευθύνεται κυρίως στον ασθενή και τους ανθρώπους που τον περιβάλλουν.

Η προσπάθεια αυτή σκοπό έχει να υπενθυμίσει στους ενδιαφερόμενους θέματα, που σίγουρα είχαν ακουσει πολλές φορές αλλά ίσως στη λάθος χρονική στιγμή, σημειώσεις που είναι βέβαιο ότι είχαν κρατήσει αλλά πιθανό να έχουν χάσει, ασκήσεις που πρέπει να ξαναθυμηθούν αλλά ίσως η φυσικοθεραπευτική αγωγή να έχει τελειώσει.

Επιπλέον, θα δώσει τη δυνατότητα στο θεράποντα να επιλέξει, μέσα από ένα φάσμα απλών, εύκολων και πρακτικά εφαρμοζόμενων θεραπευτικών κινήσεων, τις ασκήσεις, στις οποίες επιθυμεί να δώσει ιδιαίτερη έμφαση για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά.

Οι πίνακες αξιολόγησης της προόδου όσο και η συγκεκριμένη καταγραφή των παρατηρήσεων από το συνοδό που φροντίζει, φιλοδοξούν να παρουσιάσουν μία σφαιρικά αντικειμενική εικόνα του ασθενούς.

Ο θεράπων θα μπορεί εύκολα να μελετήσει και κατ'επέκταση να εκτιμήσει την κινητική συμπεριφορά του πάσχοντα έτσι ώστε να χαράσσεται ορθολογικότερη πολιτική Φυσικοθεραπευτικής Αγωγής, δίνοντας έμφαση στο σύστημα εκείνο που κατά καιρούς θα παρουσιάζει προτεραιότητα.

Ελπίζω ότι η προσπάθεια αυτή θα συμβάλει στη διαδικασία αποκατάστασης, που διαρκεί μεγάλο χρονικό διάστημα, διευκολύνοντας τον ασθενή να συνειδητοποιήσει ότι το μόνο άτομο από το οποίο μπορεί να έχει εξάρτηση και να βασισθεί είναι αποκλειστικά και μόνο ο ίδιος ο εαυτός του.

Εύχομαι η απογοήτευση να αντικατασταθεί με αισιοδοξία, η αδιαφορία με νέα ενδιαφέροντα, η εγκατάλειψη με προσπάθεια, η ανυπομονησία με επιμονή και η ευσυγκινησία με ευαισθησία, που όλα μαζί θα συγκλίνουν στο δημιουργικό χώρο της λειτουργικής αποκατάστασης.

Εισαγωγή

Κάθε Εγκεφαλικό Επεισόδιο είναι διαφορετικό και κάθε ασθενής είναι μια ξεχωριστή περίπτωση.

Τα πρώτα 24ωρα από την εγκατάσταση του επεισοδίου θεωρούνται αρκετά σοβαρά για την εξέλιξη της πορείας του ασθενή. Όσο θα σταθεροποιείται η κατάσταση, μετά από κάποιες μέρες από την προσβολή, τόσο θα έρχονται στην επιφάνεια τα προβλήματα, που θα πρέπει να αντιμετωπιστούν.

Πιθανόν να υπάρχουν δυσκολίες στην ομιλία, το γράψιμο ή το διάβασμα. Ίσως ο ασθενής δεν μπορεί να περπατήσει ή να γυρίσει το σώμα του στο κρεβάτι από τη μια πλευρά στην άλλη ή να σηκωθεί από την καρέκλα. Μπορεί να δυσκολεύεται να θυμηθεί απλά πράγματα ή να έχει χάσει την ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης ή να γίνεται ευσυγκίνητος χωρίς ιδιαίτερο λόγο.

Αυτά ενδεχομένως να είναι μερικά από τα προβλήματα που θα έχει να αντιμετωπίσει. Πάντως, όπως και να έχει η κατάσταση, θα πρέπει να καταβάλει τη μεγαλύτερη δυνατή προσπάθεια για να ανεξαρτητοποιηθεί όσο γίνεται καλύτερα και γρηγορότερα.

Να μάθει όλους τους τρόπους και τις μεθόδους που θα τον διευκολύνουν να ζήσει χωρίς ιδιαίτερη εξάρτηση από το άμεσο περιβάλλον του, ελαχιστοποιώντας τις δυσκολίες που έχει δημιουργήσει η νέα μορφή της υγείας του.

Ο Φυσικοθεραπευτής είναι ο ειδικός ο οποίος σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό και τα μέλη της ομάδας αποκατάστασης, θα φροντίσει μέσα από μία πολύπλευρη μεθοδική διαδικασία να κατακτήσει ο ασθενής τους ανωτέρω σκοπούς.

Η διαδικασία επίτευξης των στόχων αποτελεί την αποκατάσταση.