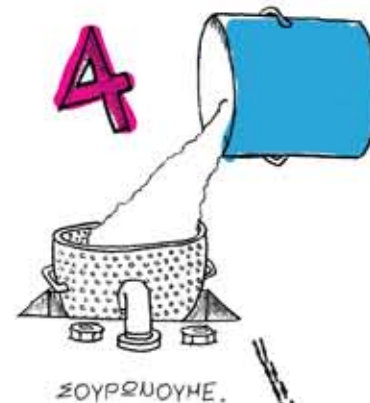
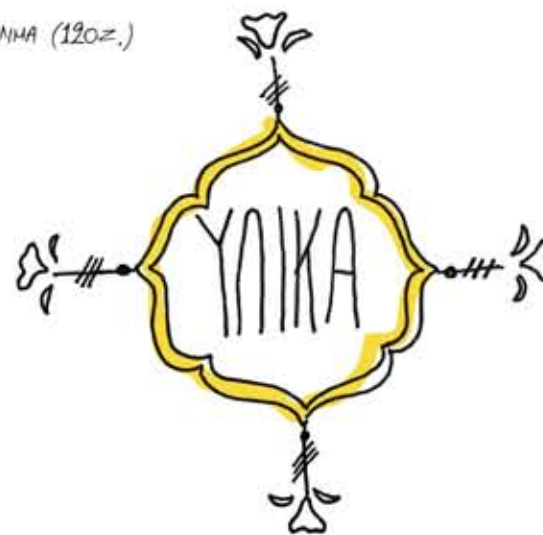




IPAN



- 3 ΚΟΥΠΕΣ ΛΕΥΚΟ ΡΥΖΙ ΗΠΑΣΜΑΤΙ
- 1 ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΦΑΣΟΛΑ ΝΗΜΑ (120ζ.)
- Η Ή ΦΡΕΣΚΙΑ ΦΑΒΑ
- 2 ΚΟΥΤΑΝΕΣ ΑΜΑΤΙ
- 1/2 ΚΟΥΤΑΝΑ ΣΑΦΡΑΝ
- 3/4 ΤΗΣ ΚΟΥΠΑΣ ΜΑΔΙ ΜΑΧΑΙΚΟΥ (ΣΠΟΡΟΣ ΣΤΑΦΥΝΟΥ)
- 1 (ΗΉ ΠΑΡΑΠΑΡ) ΚΟΥΠΑ ΑΛΗΘΟΣ



ΣΟΥΡΕΥΟΥΜΕ.

# BAGHALI POLO



ΚΑΘΑΡΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΕΡΝΑΜΕ ΑΠΟ ΤΟΥ ΑΤΗΟ.

ΧΤΥΠΑΜΕ ΚΑΙ ΜΕΛΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ.

1

2



3 ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΤΟ ΡΥΖΙ ΣΕ ΚΑΥΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΝΑ ΒΡΑΣΕΙ.



6



ΣΕΡΒΙΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ!!!



ΑΝΑΚΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΤΟ ΜΕΙΓΜΑ.

5