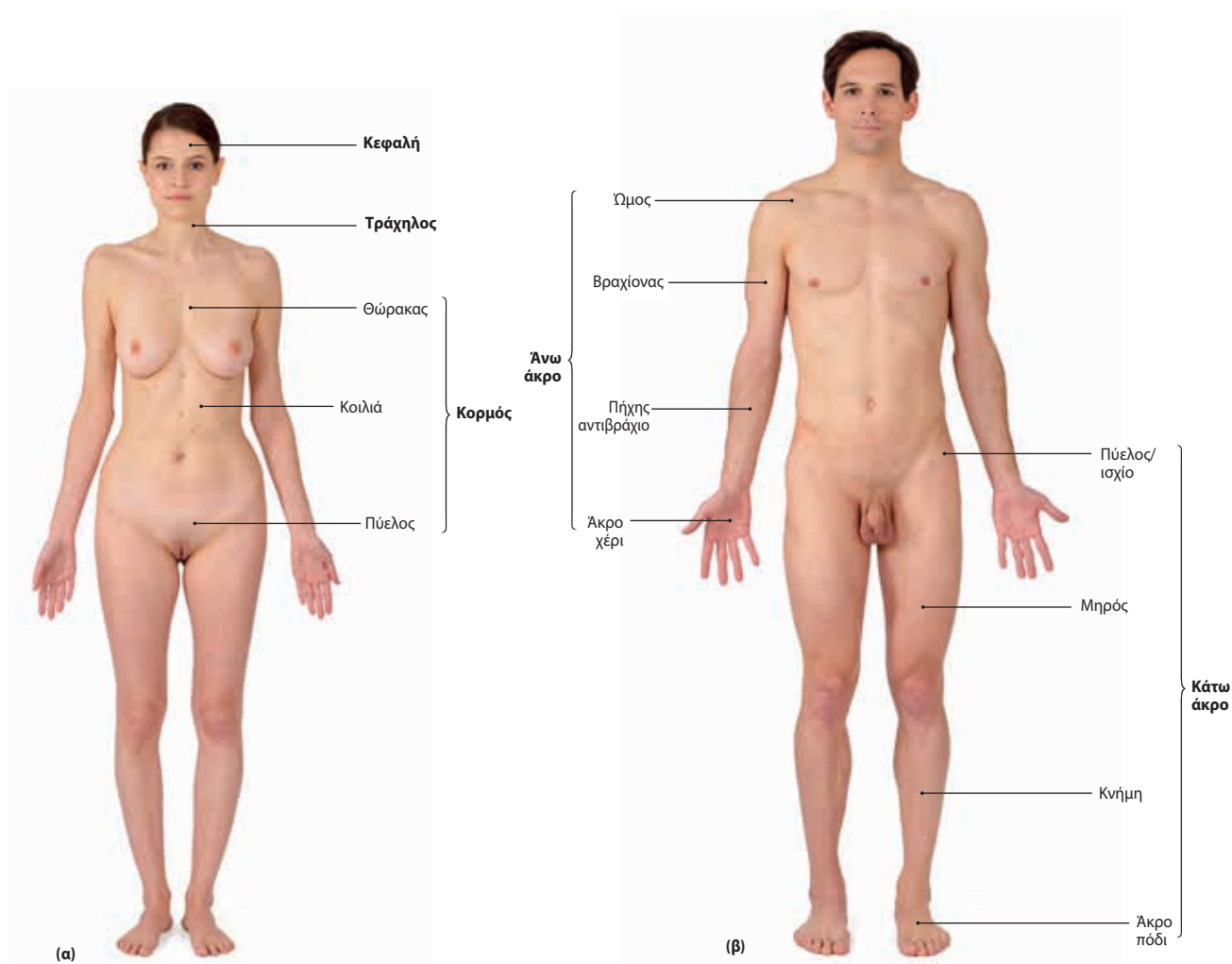


Γενική ανατομία

Επιφανειακή ανατομία	3
Ανατομικές χώρες	4
Ανατομική ορολογία.....	5
Ανατομικά επίπεδα	6
Άξονες κίνησης	7
Βασικές κινήσεις του άνω άκρου	8
Βασικές κινήσεις του κάτω άκρου	9
Βασικές κινήσεις της κεφαλής, του τραχήλου και του κορμού	10
Ανατομικά συστήματα	11
Μυοσκελετικό σύστημα.....	12
Τύποι των οστών	13
Οστεοποίηση του οστού	14
Δομή των οστών.....	15
Τύποι των αρθρώσεων	16
Διαρθρώσεις.....	17
Τύποι του χόνδρου	18
Τύποι των μυών.....	19
Γραμμωτός μυς – Δομή.....	20
Γραμμωτός μυς – Αρχιτεκτονική.....	21
Συνδετικός ιστός.....	22
Τένοντες και σύνδεσμοι.....	23

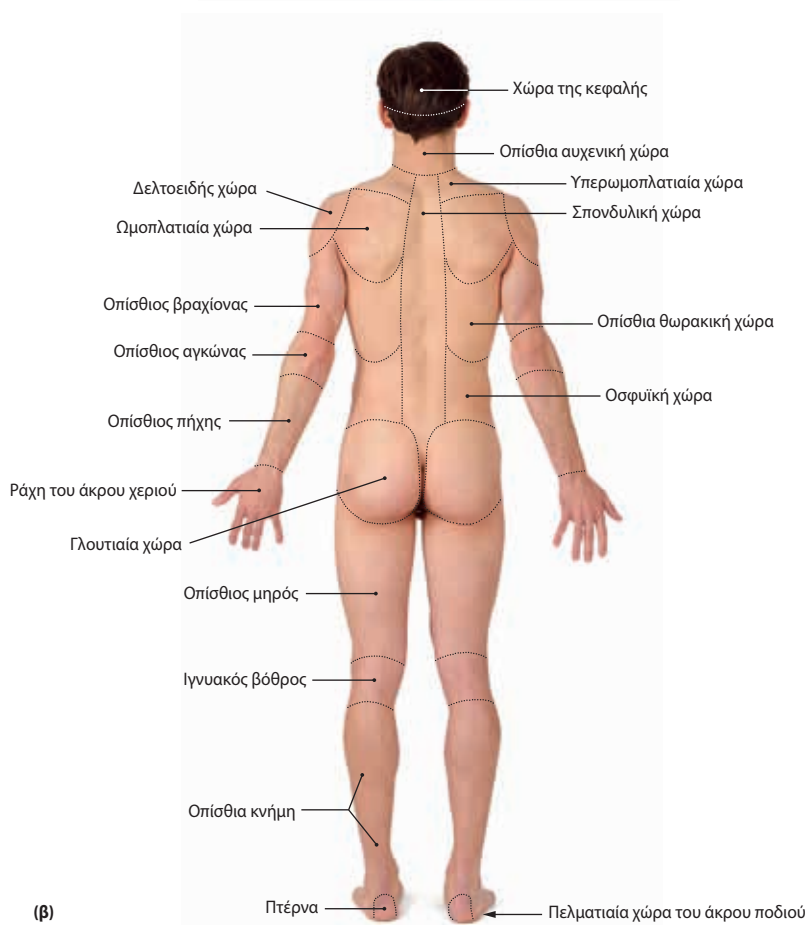
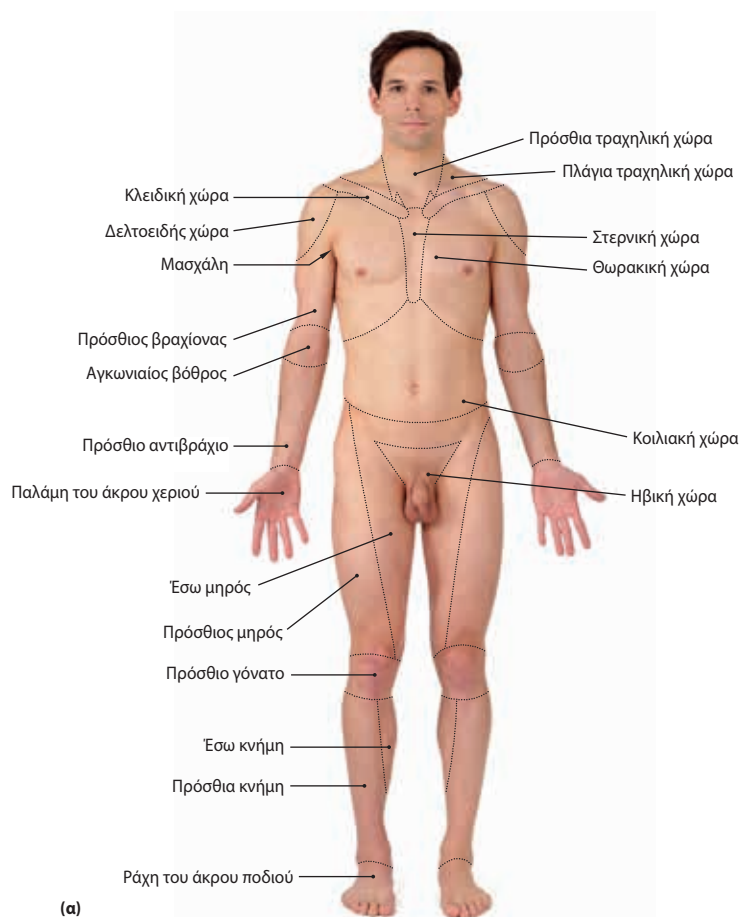
Καλυπτήριο σύστημα	24
Τρίχες	25
Νύχια	26
Καρδιοαναπνευστικό σύστημα	27
Αρτηρίες	28
Φλέβες	29
Λεμφικό σύστημα	30
Πεπτικό σύστημα.....	31
Ενδοκρινικό σύστημα	32
Αναπαραγωγικό σύστημα.....	33
Ουροποιητικό σύστημα	34
Νευρικό σύστημα – Οργάνωση.....	35
Κεντρικό Νευρικό Σύστημα	36
Περιφερικό Νευρικό Σύστημα	37



Εικ. 1.1α και β. Επιφανειακή ανατομία της γυναίκας (α) και του άνδρα (β). πρόσθια όψη. [Κ340]

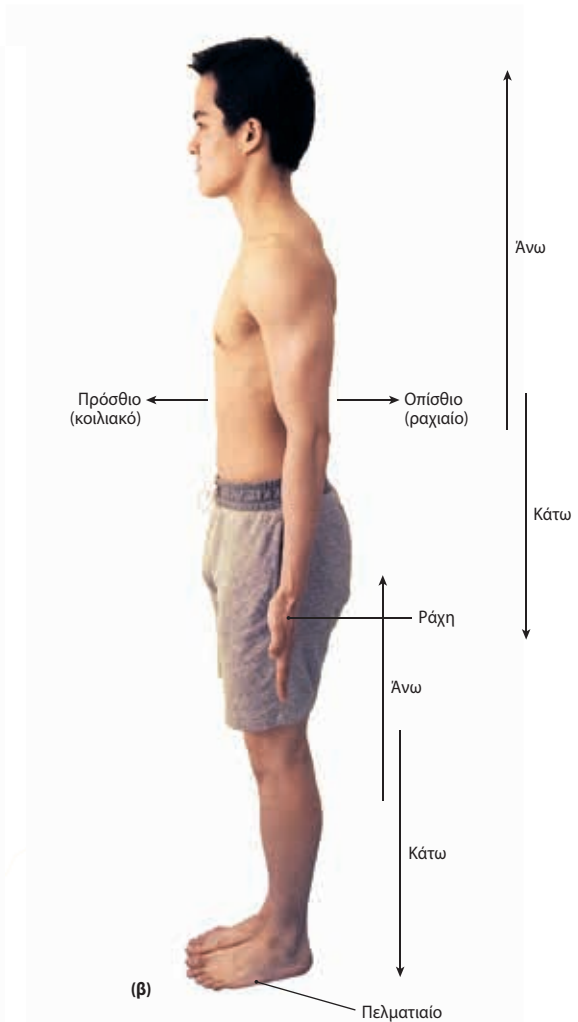
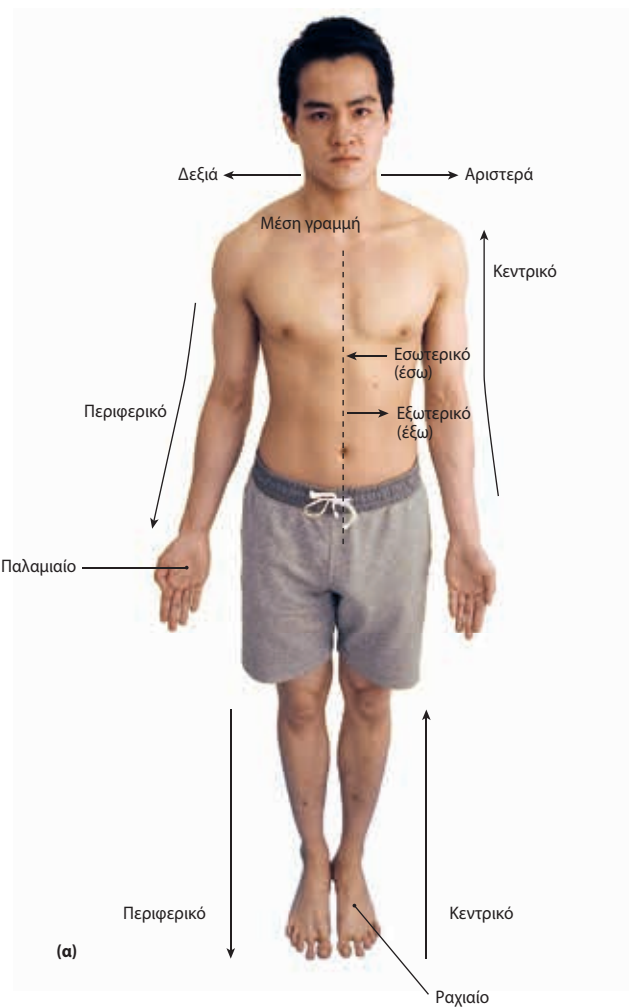
Ο όρος «ανατομική στάση» χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια στάση αναφοράς κατά την οποία το σώμα στέκεται σε όρθια στάση, με την κεφαλή και το σώμα να κοιτούν κατευθείαν τον παρατηρητή· τα πόδια πατούν τελείως στο έδαφος, και κατευθύνονται προς τα

εμπρός· τα άνω άκρα βρίσκονται κατά μήκος του κορμού, με την παλάμη κάθε άκρου χεριού να κοιτά προς τα εμπρός. Η ανατομική στάση αποτελεί σημείο αναφοράς όταν περιγράφονται κινήσεις ή ανατομικά οδηγία σημεία που σχετίζονται μεταξύ τους (π.χ. το άκρο χέρι βρίσκεται περιφερικά του ώμου).



Εικ. 1.2α και β Ανατομικές χώρες- πρόσθια (α) και οπίσθια (β) όψη. [K340]

Η επιφάνεια του σώματος χωρίζεται σε περιοχές για καλύτερη περιγραφή και προσανατολισμό.



Εικ. 1.3α και β Ανατομική ορολογία- πρόσθια (α) και πλάγια (β) όψη. [L271]

1. **Άνω/κάτω:** προς την κεφαλή/προς το πόδι· μερικές φορές αναφέρεται και ως **κεφαλικό/ουραίο**.
2. **Πρόσθιο/οπίσθιο:** μερικές φορές αναφέρεται και ως **κοιλιακό/ραχιαίο** (π.χ. νευρικοί πυρήνες).
3. **Έσω/έξω:** προς τη μέση γραμμή/μακριά από τη μέση γραμμή.

4. **Κεντρικό/περιφερικό:** κοντά/μακριά από το κέντρο του σώματος ή από κάποιο ανατομικό σημείο· αναφέρεται και ως **εγγύς/άπω**.
5. **Επιπόλης (επιφανειακό)/εν τω βάθει:** (πιο) κοντά/(πιο) βαθιά από την επιφάνεια.
6. **Πέλματιο/ραχιαίο:** το πέλμα του άκρου ποδιού/η ράχη του άκρου ποδιού.
7. **Παλαμιαίο/ραχιαίο:** η παλάμη του άκρου χεριού/η ράχη του άκρου χεριού.